Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Борисоглебская детско-юношеская спортивная школа»

397160 Воронежская область, г. Борисоглебск, ул. Народнаяд.59.
Тел./факс: 8 (473 54) 6-04-36, 6-05-57
bordssh@govvrn.ru

СОГЛАСОВАНО:
протокол заседания
тренерского совета
№ 10 от «31» 08 2021г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказ директора
МБОУДО БДЮСШ
С.В. Федюнин
№ 162/1 «31» 08 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет режим учебно-тренировочных занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Борисоглебская детско-юношеская спортивная школа» (далее – МБОУДО БДЮСШ).

1.2. Положение о режиме занятий разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;
- Уставом Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Борисоглебская детско-юношеская спортивная школа».

2. Организация режима занятий в МБОУДО БДЮСШ

2.1. Учебный год в МБОУДО ДЮСШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели, в том числе 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальному учебному плану в условиях самоподготовки.

2.3. Годовой режим работы:

01.09 – 15.10. – комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

16.10 - 30.12 - работа с полным составом детей по расписанию.

29.12 - 11.01 - работа по расписанию зимних каникул и плану работы.

11.01 - 31.05 - работа с полным составом детей по расписанию.

01.06 - 31.08 - работа по программам летнего оздоровительного лагеря с дневной формой пребывания.

2.4. Единица измерения учебного времени: академический час: 45 мин.

2.5. Продолжительность одного занятия: в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов. В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.

2.6. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет окончание не позднее 21.00.

2.7.Изменения в расписание занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.7. Контрольно-переводные испытания проводятся по завершении учебного года (апрель, май).

2.1. Образовательный процесс в МБОУДО БДЮСШ являются круглогодичным. Начало учебного года – 01 сентября. Продолжительность образовательного процесса в учебном году под руководством тренерско-преподавательского состава составляет 46 недель. В течение каникулярного времени учащиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУДО БДЮСШ.

2.3. Режим проведения учебных (тренировочных) занятий организован с 8:00 до 20:00 (для учащихся 16-18 лет до 21:00).

2.4. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

2.5. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы образовательных организаций детей и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.6. Максимальная продолжительность учебных занятий устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

Продолжительность занятий учащихся в учебные дни может быть увеличено в соответствии с учебным планом и задачами подготовки спортивного резерва.

2.7.Максимальная продолжительность академического часа устанавливается в зависимости от возраста учащихся МБОУДО БДЮСШ в соответствии с СанПиН.

2.6. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

2.7. Зачисление детей в МОУДО БДЮСШ осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта.