

СОГЛАСОВАНО

Сектор спорта администрации
Борисоглебского городского округа
Воронежской области

« _____ Попов В.И.
_____ 2022 г.»



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУДО
«Борисоглебская детско-юношеская
спортивная школа»

« _____ Федюнин С.В.
_____ 2022 г.»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований муниципального этапа Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО) среди физкультурников VI ступени (18-29 лет) 2004-1993 гг. рождения Борисоглебского городского округа Воронежской области, посвященные Дню молодежи России

I. Цели и задачи.

1. Привлечение жителей Борисоглебского городского округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи Борисоглебского городского округа.
3. Популяризация комплекса ВФСК ГТО в Борисоглебском городском округе среди жителей Борисоглебского городского округа.
4. Повышение уровня физической подготовленности.
5. Поощрение активных участников соревнований, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ВФСК ГТО.
6. Совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

II. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в период **23 – 24 июня 2022 г.** в соответствии с регламентом по адресу: г. Борисоглебск, ул. Бланская, 77, СК «Борисоглебский».

III. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБОУДО БДЮСШ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Федюнин С.В. Главный секретарь: Баженов А.С.

IV. Требования к участникам соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются жители Борисоглебского городского округа 2005-2006 гг. рождения, являющиеся гражданами Российской Федерации, и зарегистрированные на сайте **gto.ru.**, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН) в системе АИС ГТО, а также физические и технические навыки выполнения упражнений комплекса ВФСК ГТО.

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- Паспорт гражданина РФ (иногородним учащимся - документ о временной регистрации).
- Полис обязательного медицинского страхования.
- Индивидуальная справка-допуск врача или коллективная заявка с допуском врача к соревнованиям (**заявка в печатном виде** – см. приложение 1).
- Уникальный идентификационный номер (УИН) в системе АИС ГТО (индивидуально заявившимся участникам – копия регистрации на странице сайта **gto.ru.**, для коллективных заявок – дополнительная отметка в заявочном листе (см. приложение 1)
- Договор о страховании жизни при возникновении несчастных случаев.

V. Группы участников и условия проведения соревнования.

Соревнования являются личными:

Проводятся среди – мужчин и женщин 2004 – 1993 г.р. (18-29 лет, VI ступень).

Личный зачет в группах и среди юношей и девушек определяется отдельно по сумме очков набранных в многоборье (по 6 упражнениям).

№ п/п	Наименование упражнения	Участники	
		юноши	девушки
1	Бег 60 метров	Рез-т = очки	Рез-т = очки
2	Бег 3000 метров	Рез-т= очки	Рез-т= очки
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол-во раз = очки	
	Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа		Кол-во раз = очки
4	Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	Результат наклона (см) = очки	Результат наклона (см) = очки
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Результат прыжка (см) / 10 = очки	Результат прыжка (см) / 10 = очки
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 минуту)	Кол-во подъёмов = очки	Кол-во подъёмов = очки

Победитель в личном зачете определяется большей суммой набранных очков в 6 упражнениях.

VI. Регламент проведения соревнований.

23.06.2022 г. - женщины 2004 – 1993 г.р. (18-29 лет, VI ступень).

24.06.2022 г. - мужчины 2004 – 1993 г.р. (18-29 лет, VI ступень).

Начало соревнований с 18.00 (в дни указанные выше).

VII. Награждение.

Победители и призеры личного зачета награждаются медалями и грамотами МБОУДО БДЮСШ.

VIII. Сроки подачи заявок.

Предварительные заявки формируются **раздельно на женщин и мужчин** участников (без печатей и подписей, в **формате WORD**) подаются до **15:00, 22 июня 2022 г.** на электронную почту bordssh@govvrn.ru.

Коллективные заявки (заявки-оригиналы) на участие в соревнованиях заверенные врачом и медицинской организацией, руководителем общеобразовательной организации подаются представителями организаций в Комиссию в день проведения (см.VI.Регламент) с **17.30 до 18.00** по месту проведения соревнования: ул. Бланская, 77, СК «Борисоглебский».