******

**Годовой календарный учебный график**

**МБОУДО БДЮСШ**

г. Борисоглебск

***Учебный график***

***МБОУДО «Борисоглебская детско-юношеская спортивная школа»***

***Борисоглебского городского округа Воронежской области***

1. ***Пояснительная записка***

Годовой учебный график МБОУДО БДЮСШ является документом регламентирующим организацию и проведение образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика МБОУДО БДЮСШ составляют:

1. Конвенция о правах ребенка.
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка».
3. Федеральный Закон «Об образовании РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ.
4. Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2012 г. № 392-ФЗ.
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам от 29.08.2013 г. № 1008.
6. Постановление Главного санитарного врача РФ от 03.04.2003 г. № 27 СанПиН 2.4.4. 1251-03.

Годовой календарный учебный план-график утверждается директором МБОУДО БДЮСШ. Изменения в календарный учебный план-график вносятся приказом директора МБОУДО БДЮСШ, по согласованию с тренерским советом.

Годовой календарный учебный план-график учитывает индивидуальные, возрастные, психологические возможности обучающихся МБОУДО БДЮСШ на этапах подготовки по видам спорта и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья. В установленном законодательством Российской Федерации порядке закрепляет ответственность за реализацию дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, по видам спорта на этапах подготовки в соответствии с прилагаемым к программе учебным планом.

1. ***Основные положения***
2. Продолжительность учебного года в МБОУДО БДЮСШ составляет – 42-46 учебных недель.
3. Учебные занятия для обучающихся БДЮСШ этапов НП свыше 1 года обучения и последующих за ним, начинается с 01.09.2017 г.

Формирование групп этапа начальной подготовки первого года обучения заканчивается 15.11.2018 г. в соответствии с Федеральными Государственными требованиями.

Учебный год заканчивается 30.06.2018 г. в соответствии с Федеральным Государственными требованиями.

1. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором БДЮСШ. Начало учебно-тренировочных занятий – с 08.00 ч. Окончание учебно-тренировочных занятий по назначению, не позднее 22.00 ч.
2. Один академический час – 45 минут. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся БДЮСШ между занятиями вводятся обязательные перерывы – 10 минут.

Часовая нагрузка на этапах подготовки:

НП 1 г. – 6 часов в неделю;

НП св. 1 г. – 9 часов в неделю;

УТ до 2 лет – 12 часов в неделю;

УТ св. 2 лет – 18 часов в неделю.

В каникулярное время учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическим планированием дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта, допускается изменение формы занятий.

1. Коллектив БДЮСШ работает с понедельника по пятницу, с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.
2. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлением Правительства РФ.
3. Медицинский контроль: два раза в год – в начале учебного года и марте-апреле текущего года.
4. Промежуточная и итоговая аттестация, сдача контрольно-переводных нормативов – апрель-май текущего года.
5. Родительские собрания проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренера-преподавателя, не реже двух раз в год.

***План учебно-тренировочных занятий***

***в МБОУДО БДЮСШ на отделениях по видам спорта***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Разделы подготовки | гнп1 | гнп2  | гнп3 | утг1 | утг2 | утг3 | утг4 | утг5 |
| 1 | Теоретическая подготовка. | 10 | 24 | 24 | 32 | 32 | 46 | 50 | 70 |
| 2 | Общая физическая подготовка. | 60 | 93 | 93 | 103 | 86 | 133 | 114 | 120 |
| 3 | Специальная физическая подготовка. | 40 | 56 | 56 | 78 | 80 | 126 | 132 | 130 |
| 4 | Техническая подготовка. | 78 | 81 | 81 | 95 | 84 | 124 | 124 | 180 |
| 5 | Тактическая подготовка. | 30 | 54 | 54 | 73 | 70 | 115 | 100 | 116 |
| 6 | Интегральная подготовка. | 50 | 60 | 60 | 70 | 76 | 106 | 128 | 132 |
| 7 | Инструкторская и судейская практика. | - | - | - | - | 12 | 20 | 20 | 20 |
| 8 | Соревнования. | - | 30 | 30 | 36 | 45 | 80 | 84 | 88 |
| 9 | Контрольно-переводные испытания. | 8 | 16 | 16 | 16 | 16 | 24 | 20 | 24 |
| 10 | Восстановительные мероприятия. | - | - | - | 49 | 51 | 54 | 56 | 48 |
| 11 | Общее количество часов. | 276 | 414 | 414 | 552 | 552 | 828 | 828 | 828 |

***Примерный план-график распределения учебных часов в группах***

***начальной подготовки 1 года обучения***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Разделы подготовки | IX |  X | XI | XI |  I |  II |  III | IV |  V | VI | VIII | Всего |
| 1 | Теоретическаяподготовка | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 2 | Общая физическаяподготовка | 6 | 5 | 6 | 5 | 5 | 4 | 5 | 6 | 5 | 6 | 7 | 60 |
| 3 | Специальная физическаяподготовка | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 40 |
| 4 | Техническая подготовка | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 78 |
| 5 | Тактическая подготовка | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 |
| 6 | Интегральная подготовка | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 50 |
| 7 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 8 | Соревнования | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 9 | Контрольно-переводные испытания | 4 | - | - | - | - | - | - | - | 4 | - | - | 8 |
| 10 | Восстановительные мероприятия | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | Всего | 25 | 24 | 24 | 23 | 24 | 24 | 24 | 26 | 28 | 26 | 28 | 276 |

***Примерный план-график распределения учебных часов в группах***

***начальной подготовки 2-3 года обучения***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Разделы подготовки | IX |  X | XI | XI |  I |  II |  III | IV |  V | VI | VIII | Всего |
| 1 | Теоретическаяподготовка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 24 |
| 2 | Общая физическаяподготовка | 9 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 93 |
| 3 | Специальная физическаяподготовка | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 56 |
| 4 | Техническая подготовка | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 81 |
| 5 | Тактическая подготовка | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 54 |
| 6 | Интегральная подготовка | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 60 |
| 7 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 8 | Соревнования | - | - | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | - | - | 5 | - | 30 |
| 9 | Контрольно-переводные испытания | 4 | 4 | - | - | - | - | - | 4 | 4 | - | - | 16 |
| 10 | Восстановительные мероприятия | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | Всего | 37 | 37 | 38 | 38 | 38 | 38 | 37 | 36 | 37 | 40 | 38 | 414 |

***Примерный план-график распределения учебных часов в учебно-тренировочных группах 1-3 года обучения***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Разделы подготовки | IX |  X | XI | XI |  I |  II |  III | IV |  V | VI | VIII | Всего |
| 1 | Теоретическаяподготовка | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 32 |
| 2 | Общая физическаяподготовка | 9 | 9 | 9 | 9 | 10 | 9 | 9 | 10 | 9 | 10 | 10 | 103 |
| 3 | Специальная физическаяподготовка | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 78 |
| 4 | Техническая подготовка | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 95 |
| 5 | Тактическая подготовка | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 73 |
| 6 | Интегральная подготовка | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 70 |
| 7 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 8 | Соревнования | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 36 |
| 9 | Контрольно-переводные испытания | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  | 4 | 4 |  | 16 |
| 10 | Восстановительные мероприятия | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 49 |
|  | Всего | 50 | 50 | 46 | 46 | 49 | 47 | 53 | 51 | 54 | 55 | 51 | 552 |

***Примерный план-график распределения учебных часов в учебно-тренировочных группах 4-5 года обучения***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Разделы подготовки | IX |  X | XI | XI |  I |  II |  III | IV |  V | VI | VIII | Всего |
| 1 | Теоретическаяподготовка | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 50 |
| 2 | Общая физическаяподготовка | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 | 11 | 114 |
| 3 | Специальная физическаяподготовка | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 132 |
| 4 | Техническая подготовка | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 124 |
| 5 | Тактическая подготовка | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 10 | 100 |
| 6 | Интегральная подготовка | 11 | 11 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 128 |
| 7 | Инструкторская и судейская практика | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 20 |
| 8 | Соревнования | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 84 |
| 9 | Контрольно-переводные испытания | 5 | 5 |  |  |  |  |  | 5 | 5 |  |  | 20 |
| 10 | Восстановительные мероприятия | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 56 |
|  | Всего | 73 | 75 | 71 | 71 | 75 | 74 | 74 | 80 | 80 | 77 | 78 | 828 |