**Программа**

**проведения соревнований**

**I Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

**среди учащихся Воронежской области**

**V возрастной ступени.**

**г. Борисоглебск 14 апреля 2016 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата и время проведения | Мероприятия:  виды испытаний,тесты | Участники | Место проведения | Ответственный за проведение тестовых испытаний |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14.04.2016  9.00-10.00 | Заезд и регистрация команд, проведение мандатной комиссии |  | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Конев С.В. |
| 14.04.2016  10.00-10.30 | Торжественное открытие зональных соревнований  I Спартакиады ГТО учащихся Воронежской области V ступень |  | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Овчинникова Л.М. |
| 14.04.2016 | Бег на 100 м ( с) | Юноши и девушки | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Бабанин В.М. |
| 14.04.2016 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  (см) | Юноши и девушки | Центр тестирования г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Красножон С.А. |
| 14.04.2016 | Подтягивание из виса на высокой перекладине  (количество раз) | Юноши | Центр тестирования г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Егоров А.В. |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (количество раз) | Девушки | Михайлова Т.М. |
| 14.04.2016 | Поднимание туловища из положения лежа на спине  (количество раз за 1 мин) | Юноши и девушки | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Чубаковская Т.А. |
| 14.04.2016 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  (ниже уровня скамьи-см) | Юноши и девушки | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул. Бланская,д.77 | Сдвижкова Н.В. |
| 14.04.2016 | Бег на 2 км  (мин,сек.) | Юноши и девушки | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Бабанин В.М. |
| 14.04.2016 | Метание спортивного снаряда весом  500 г (м) | Девушки | Центр тестирования г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Турбанов Е.И. |
| Метание спортивного снаряда весом  700 г (м) | Юноши |  |
| 14.04.2016 | Плавание  50 м (сек.) | Юноши и девушки | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Кондауров В.В. |
| 14.04.2016 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей  о стол  10 м  (количество очков) | Юноши и девушки | Центр тестирования  г. Борисоглебск, ул.Бланская,д.77 | Волгина Н.Н. |

Директор МБОУ ДО

БДЮСШ Ю.В. Волхов